

Special Collaboration

漢方薬剤師 堀江昭佳 ×  Cosme Kitchen Adaptation

# 気と体のバランスを整える 陰陽五行別 選べる10種の風水薬膳茶<sup>®</sup>

大正13年、出雲大社がある島根県出雲市に創業約100年の歴史と伝統を持つ老舗漢方薬局  
4代目漢方薬剤師である、堀江昭佳さんとのスペシャルコラボレーション第一弾。

2019.12.2 (MON) ~ 2020.2.29 (SAT)



Cosme Kitchen  
Adaptation

## ～気と体のバランスを整える体質別選べる 10 種の風水薬膳茶～

ご自分の誕生日を元に、まずは別紙の表から自分のタイプを知りましょう！  
風水・四柱推命も、漢方・薬膳もどちらも全く同じ「陰陽五行説」という理論でできており、  
誕生日から自分のタイプをみつければ、自分にあった風水薬膳茶がわかります。  
タイプは大きく「木」「火」「土」「金」「水」の5タイプ。そして、それぞれ陰（-）と陽（+）にわかれます。  
あなたの本質に合った高品質なブレンドティー「風水薬膳茶」で、心身のバランスを整えてみてください。

専用茶器でお出しする風水薬膳茶（体質別の詳しい情報メモ付き！）  
各種 980yen（税別）



### 木のタイプのあなたは…

あたたかく、まっすぐで素直。思いやりがあって、やさしく、困っている人を見るとほおって置けない傾向があります。知識欲があって、聡明な人が多いです。 ※ご気分に合わせて下記のお茶をお選びください

陽



■元気に前向きになりたい時は  
甲（きのえ）茶

陰



■やすらぎと癒しがほしい時は  
乙（きのと）茶

#### 【木のタイプのあなたにおすすめのお料理】

木のタイプはストレスに敏感な傾向があるため、柑橘の香りでリラックスできる「人参とオレンジのグルテンフリーケーキ」780yen（税別）がおすすめ！

Recommend!  
➔



### 火のタイプのあなたは…

陽気で喜びにあふれていて、周囲の人の心をあたたかくできるタイプ。情熱的で行動力があり、開放的で隠し事はあまり好みません。 ※ご気分に合わせて下記のお茶をお選びください

陽



■元気に前向きになりたい時は  
丙（ひのえ）茶

陰



■やすらぎと癒しがほしい時は  
丁（ひのと）茶

#### 【火のタイプのあなたにおすすめのお料理】

火のタイプは楽しいことや嬉しいことで喜びを感じる事が大切なため、喜びホルモンの出る牛肉の「グラスフェッドビーフのグリルステーキ」2,480yen（税別）がおすすめ！

Recommend!  
➔



### 土のタイプのあなたは…

温厚で誠実な傾向にあります。ゆったりと大地のように安定していて包容力があり、人に安心感を与えられるタイプです。 ※ご気分に合わせて下記のお茶をお選びください

陽



■元気に前向きになりたい時は  
己（つちのと）茶

陰



■やすらぎと癒しがほしい時は  
戊（つちのえ）茶

#### 【土のタイプのあなたにおすすめのお料理】

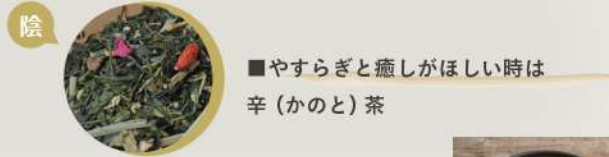
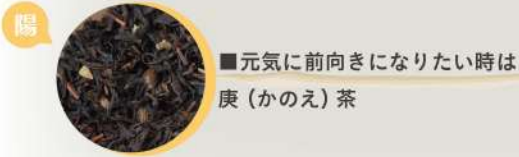
土のタイプは頭と心を軽くすることと、胃腸のケアが大切なので、消化促進のスパイスが多い「本日の Adaptation カレー」1,380yen（税別）がおすすめ！

Recommend!  
➔



## 金のタイプのあなたは…

正義感が強く、道徳を重んじる傾向にあります。独創的なアイデアを持っていて、白黒をはっきりさせるのが好き。  
※ご気分に合わせて下記のお茶をお選びください



### 【金のタイプのあなたにおすすめのお料理】

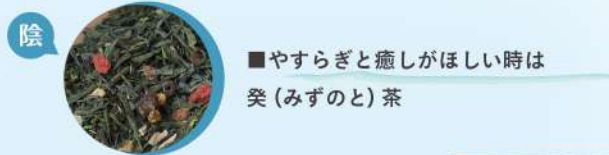
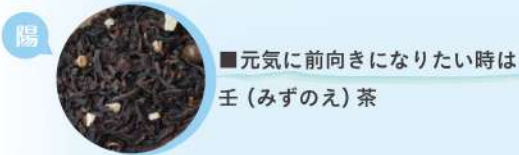
金のタイプは、自分を守る力を高め、美を大切にすると運気 UP として美肌効果のある「炙り梅と六白黒豚のとろろ鍋」1,980yen (税別)がおすすめ！

Recommend!  
➔



## 水のタイプのあなたは…

本質は知恵があり、人情が厚いタイプ。柔軟なアイデアが浮かんで、頭が柔らかく、好奇心と変化に満ちた人生を歩む人が多いでしょう。 ※ご気分に合わせて下記のお茶をお選びください



### 【水のタイプのあなたにおすすめのお料理】

水のタイプは、縛られず自由に過ごせるようアンチエイジングとなる活力を与える食材を使用した「海老と魚介のクリーミー TOMYAM 鍋」1,980yen (税別)がおすすめ！

Recommend!  
➔



## 限定! 台湾風スイーツ「Adaptation 特濃豆花 (トウファ)」とお茶のセット

1,780yen (税別) アレルギーノ  大豆



国産大豆の旨み溢れる特濃豆乳を使用して作った Adaptation オリジナルの豆花。ドイツの寒天ゼリーや白いんげん豆、ハト麦、無農薬白きくらげ、クコの実など美容に嬉しい8種の厳選食材をたっぷりと添え、ほんのり生姜の香りが広がる、優しい甘さに仕上げました。心身のバランスを整える風水薬膳茶と併せてお楽しみください。



台湾風スイーツ「Adaptation 特濃豆花 (トウファ)」 980 yen (税別)

## ・堀江 昭佳氏プロフィール・



漢方薬剤師 / 有限会社堀江薬局代表 / 一般社団法人日本漢方薬膳協会 代表理事

出雲大社参道で約100年続く老舗漢方薬局の4代目。薬学部を卒業後、薬剤師となったのち対症療法中心の西洋医学とは違う、東洋医学・漢方の根本療法に魅力を感じ、方向転換する。本場中国の漢方医から学ぶ中、不妊に悩む友人の相談を受けたところ、漢方で妊娠したことに感動し、婦人科系の分野、なかでも不妊症を専門とするようになる。体の不調の解消だけではなく、本人の抱えている常識や執着といった束縛からの「心の解放」を終着点としている唯一の漢方薬剤師。

血流を中心にすえた西洋医学、漢方医学、心理学の3つの視点からの総合的なアプローチは評判を呼び、自身の薬局で扱ってきた不妊、うつ、ダイエット、自律神経失調症など心と体の悩みは5万件を超える。特に専門である不妊症では、悩まれる方からの妊娠報告は年間300名を超える。また、日本漢方薬膳協会の代表理事にも就任し、広く漢方薬膳の知識を広め、より多くの女性に幸せと笑顔を届けるために奮闘中。

著書に「血流がすべて解決する」24万部、「血流がすべて整う食べ方」7万部などがある。

### 【堀江氏著書ご紹介】



わたしたち人間の健康を支える大切な「血流」。この血流を整え、しあわせに生きるヒントは、「毎日の暮らし方」にあります。

1日1日の時間の先に1か月があり、その1か月を繰り返すことで1年が成り立ち、ひいては1日、1か月、1年の上に「人生」というものが築かれていくからです。日々の暮らしの中で、自然と血流を整え、人生までをも整えていくのです。

本書では、シリーズ30万部を突破したベストセラー『血流がすべて解決する』の著者であり、出雲大社の表参道で90年以上続く漢方薬局の4代目である堀江昭佳さんが、血流を整え心身ともに「しあわせの流れ」に乗るための1日、1か月、1年の過ごし方を丁寧に解説していきます。

1日の過ごし方は、「子午流注」という漢方の時間治療の考え方にに基づき、いつ、どんなことをしたらいいかをまとめました。1か月の過ごし方については、女性の月経周期に合わせて移り変わる心と体を整える方法を、基礎体温とホルモンリズム、そして漢方の「陰陽理論」に基づいてご紹介しています。そして1年の過ごし方については、「二十四節気」に合わせた四季の変化のメカニズムを書き記し、その季節ごとの養生法をまとめました。

どれも、誰にでもかんたんに取り入れられることばかりです。暮らし方から血流を整え、「しあわせな人生の流れ」に乗っていきましょう。

<http://horie-pharmacy.net/souraku/>



メニューのお茶は Cosme Kitchen Adaptation 内物販でもご用意しております。  
各種 980yen (税別)